ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _____ Servicio Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

1.2 Localidad:

2. Línea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución:

9	6	2023	al	9	6	2023

2.2. Nombre del encuentro: ¿Que aprendimos?

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Julieth Letti Vargas Barrantes.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Crear estrategias de vinculación y sensibilización en frente a la adopción de hábitos y estilos de vida saludable, educación alimentaria/nutricional, importancia de la ejecución de las actividades de la vida diaria, básicas cotidianas, y procesos psicológicos saludables a través de la vinculación en actividades de envejecimiento activo enfocado a ejercicios dirigidos activos libres de la estructura corporal y tipos de prevención de enfermedades en las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima, para el mantenimiento de las capacidades , habilidades motoras , emocionales y cognitivas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Generar un espacio de evaluación lúdico- recreativa para las personas mayores con el fin de que estas adopten hábitos saludables teniendo en cuenta la actividad física, nutricional y mental.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Para el mes de junio se planea llevar acabo un encuentro grupal para la realización de la actividad denominada ¿Que aprendimos? Se invita a las personas mayores a ser partícipes del encuentro que se llevara a cabo. Se da saludo, se realizará la lectura de un mensaje del día. Se inicia la actividad, se procede a preguntar "¿Cómo están?" "¿Qué día es hoy?" y a generar un ambiente para el disfrute de la persona mayor, se explicará el tema y porque se aborda según la línea de atención. Según el día se da a conocer el tema.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	El día 09 de junio de 2023 se llevó a cabo la actividad ¿Que aprendimos? una vez realizado el momento inicial, se da paso desde el área regencia de farmacia a la activación por medio de la música, se recuerda la importancia de la activación de los sistemas del cuerpo, luego de esto el área de enfermería realiza lectura y por medio de imágenes recuerda a las personas mayores los diferente temas trabajados durante el periodo frente a las actividades de la vida diaria , las actividades básicas cotidianas y estilos de vida saludables a fin de activar sus mentes y poder iniciar la evaluación lúdico recreativa a través de " pescadores de conocimientos" la cual consiste en bombas que contienen preguntas frente a los diferentes temas que se trabajaron, al igual se pueden encontrar retos o trabalenguas , estas deben ser pescadas a través de un anzuelo de madera y se deberá dar respuesta por parte de las personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	La actividad contó con la participación de 35 personas mayores del Servicio Comunidad de Cuidado Hogar san José, las cuales interactuaron durante la realización de la actividad, refirieron ideas relevantes aportaron al adecuado desarrollo de esta y mencionaron agrado por el espacio de interacción brindado.

3.4.RECURSOS

RECURSOS HUMANOS	
☐Personas mayores	☐Video Bean
☐Profesional de psicología	☐Bombas
☐Profesional de fisioterapia	☐Sillas
☐Profesional en enfermería	☐Micrófonos

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se observa que la actividad programada es del agrado de las personas mayores ya que participan de las mismas de forma activa (realizando actividad física), interactuando (sugiriendo ejemplos de los temas tratados), como dificultad se evidencia el deterioro de las personas mayores y la dificultad en la atención por lo que se deben trabajar siempre actividades lúdicas y de impacto para lograr su participación.

Eduardo Pinilla
Persona mayor
C.C.19199384

No firma
Iliberta Cuellar
Persona mayor
C.C.41326815

Augusto Agreda Paz
Persona mayor
C.C.1,792,942

Hna Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
C.C.35354835

Claudia Patricia Rodriguez V
Fisioterapeuta
C.C.1.094.240.828

Maria Fernanda Villamizar S
Psicologa
C.C 1.094.279.863

Luisa Camila Vargas Sanchez
Nutricionista Dietista
CC 1.013.652.468

Julieth Letti Vargas Barrantes
Enfermera Profesional
CC: 39. 806 447

Fecha de evaluación del encuentro: La actividad denominada Estrategia Cuerpo y Mente se programó y evaluó el día 09 de junio de 2023.

Nombre del profesional que evalúa: Julieth Letti Vargas Barrantes

REGISTRO FOTOGRÁFICO

TEMA: Estrategia Cuerpo, Mente y Alimentación Saludable

FECHA: junio, 2023







